

Dynamic

Lauf- treff



Warum alleine joggen?

**Ab Dienstag, 07. September 2010, hat das
Jogger Singeldasein ein Ende!!**

**Hobby-Joggerinnen und -Jogger sind herzlich eingeladen, mit
mir ab 19:00 Uhr vom Dynamic aus eine Runde zu joggen.**



Wir joggen ca. 60 min. auf unterschiedlichen Strecken gen Rheinfall und um Neuhausen.

Wir laufen ein gemächliches Tempo und bauen immer wieder Abschnitte oder Übungen mit ein, bei welchen jeder seines eigenen Tempos Herr/Frau ist.

Anmelden kann man sich an der Reception im Dynamic –
persönlich oder telefonisch: 052 / 672 33 05



**Ich freu mich auf Dich, mit sportlichen Grüßen
Katharina Gugger Springmann**

